

Terminvereinbarung

Die pflanzlichen Auszüge werden als „therapeutische Parfüme“ in Ölen verabreicht, sei es durch Massagen, durch lokale Einreibungen oder oral eingenommen und als Duftspray. Häufige Indikationen und mithin Anwendungsgebiete sind:

- Schlafstörungen
- Stressbelastungen
- Verstimmungszustände
- Depressionen (Burnout)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Erkältungskrankheiten
- Zur Immunstärkung
- Magen-Darm-Beschwerden
- gynäkologische Beschwerden
- Hauterkrankungen
- Schmerzbehandlung
- Onkologie

Haben Sie Fragen zur Aroma-Öl-Massage, so stehen wir Ihnen zur Verfügung und beraten Sie gerne.



Eva Laucken
Ergotherapeutin/
Massagetherapeutin
Kontakt: 0174-4299046



Jan Laucken
Heilpraktiker



Naturheilpraxis Laucken
Jan Laucken · Heilpraktiker
Käsenbachstraße 18 · 72076 Tübingen
Tel. 07071 - 920 43 11
Fax 07071 - 920 43 12
www.naturheilpraxis-laucken.de
info@naturheilpraxis-laucken.de



Naturheilpraxis
Laucken



Aroma-Massage-Therapie



Aroma-Massage-Therapie

„Omnia sanantem“, als alles heilende Mittel galten in der antiken Medizin die ätherischen Öle (manchmal auch etherisch genannt), so etwa jene, die der Rose oder dem Lavendel entstammten. Auch heutzutage haben diese „Duftstoffe“ ihren Platz in der Medizin, nicht mehr als Allheilmittel, sondern als spezifisch eingesetzte Wirkstoffe. Die aromatherapeutischen Wirkungen sind inzwischen durch wissenschaftliche Studien erwiesen worden, und sie lassen sich erklären.

Allein das Öl der Rose enthält bis zu fünfhundert verschiedene Einzelwirkstoffe. Durch Rezeptoren in der Haut, im Darm oder in der Nase werden die Duftmoleküle innerhalb weniger Minuten direkt ins Blut und somit in alle Körperzellen eingeschleust. Es dauert dann nur noch Bruchteile von Sekunden, bis ein Duftmolekül im Gehirn den passenden Rezeptor einer Nervenzelle erregt und dadurch die therapeutische Wirkung in Gang setzt.

Ätherische Öle sind komplexe Verbindungen verschiedener Stoffe. In ihrer Zusammensetzung sind diese Verbindungen weitaus komplizierter als jene, die als Medikamente aus bestimmten Einzelsubstanzen synthetisiert werden. In den ätherischen Ölen liegt ein wahrer Schatz der Natur verborgen, der bei der Behandlung verschiedener Beschwerden eingesetzt werden kann.

Ablauf der Behandlung

In unserer Praxis legen wir größten Wert darauf, die Behandlung eines Patienten/einer Patientin individuell zu gestalten. Da nur genau auf den einzelnen Menschen hin abgestimmte Aroma-Öle die gewünschten therapeutischen Effekte erzielen können, wird für jeden Patienten/jede Patientin erst nach einem ausführlichen Erstgespräch (Anamnese) und ggf. einer Untersuchung eine ganz eigene Aroma-Öl-Mischung zusammengestellt und rezeptiert. Diese Öl-Rezeptur wird entweder direkt in der Praxis gemischt oder, bei sehr speziellen Mischungen, in der Apotheke angefertigt. Verwendet werden nur reinste ätherische Öle in Bio-Qualität. Die von außen kommenden Aroma-Öle werden in der Praxis nochmals aufbereitet, um die jeweils gewünschte prozentuale Zusammensetzung zu erlangen, um damit die entsprechende Wirkstärke der Öl-Massagen zu erreichen.



Vor der Massage wird die Haut (etwa des Rückens oder der Füße) für einige Minuten mit einer speziellen Wärmelampe (TDP Infrarot-Mineral-lampe) erwärmt. Durch die Erhöhung der Hauttemperatur und die Förderung der Durchblutung werden die ätherischen Öle noch wirksamer und schneller aufgenommen. Danach folgt eine 25-minütige Massage etwa des Rückens und/oder der Füße mit einer anschließenden Ruhephase. Die gesamte Behandlung dauert ca. 45 Minuten. In einigen Fällen ist es ratsam, die Behandlung in Abständen zu wiederholen.



Die Aromatherapie wird entweder begleitend zu einer schulmedizinischen Behandlung eingesetzt oder auch innerhalb einer alternativ, allopathisch ausgerichteten Behandlung. Daneben eignet sich die Aroma-Massage auch hervorragend als Wohlfühl- oder als Entspannungsmassage, um „den Akku“ mal wieder mit frischer Energie aufzuladen und dabei den Alltagsstress hinter sich zu lassen. Die Behandlungen bzw. Aroma-Massagen in unserer Praxis werden von der Massagetherapeutin Eva Laucken ausgeführt. Heilpraktiker Jan Laucken kümmert sich um die Rezepturierung der speziellen Aroma-Öle und, soweit es erforderlich ist, um die vorausgehenden Untersuchungen.

